

## L'histoire de Ben

par Paula Scarcella  
Fondatrice & CEO Heart & Body Naturals

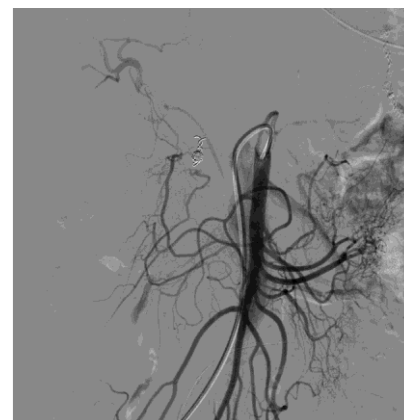
Le début de Heart & Body Naturals est profondément personnel. Aussi personnel que possible, vraiment. quelque chose, comme tant de choses, me ramène aux capacités de guérison d'Alexandria. Tous ceux qui me connaissent m'ont souvent entendu dire que la meilleure personne que je connaisse est mon mari, Ben. Tous ceux qui connaissent Ben comprennent ce que je veux dire et ils sont d'accord.

En septembre 2012, Ben et moi nous sommes retrouvés aux urgences de l'hôpital Saint Ann à Westerville, dans l'Ohio. Il souffrait de douleurs à l'estomac depuis plusieurs heures. Pas d'autres symptômes, seulement des douleurs abdominales.

Le médecin de la salle des urgences a estimé que c'était peut-être un virus de l'estomac ou une intoxication alimentaire, mais en fonction de l'ampleur de sa douleur, il l'a emmené pour scanner son estomac. Quelques minutes après le début du scan, tout dans la vie de notre famille a changé.

Le scanner tomographie a révélé que l'artère mésentérique supérieure était enflammée jusqu'au point de fermeture ; une situation aiguë, mettant la vie en danger.

Les médecins ont immédiatement voulu réaliser une angiographie, similaire à un cathétérisme cardiaque, où, après avoir inséré un cathéter dans une grande artère de la jambe et avancé le cathéter dans l'aorte, le colorant radiographique est injecté dans les vaisseaux sanguins du tractus gastro-intestinal.



L'angiographie a confirmé le diagnostic du médecin d'une maladie dont nous n'avions jamais entendu parler auparavant, la vascularite. La vascularite désigne un groupe de maladies rares provoquant une inflammation des vaisseaux sanguins.

Les patients atteints de vascularite apprennent que le diagnostic est parfois assez difficile. Beaucoup subissent les visites, les tests et les hospitalisations et voient de nombreux médecins avant que les pièces du puzzle ne soient assemblées. Le diagnostic de vascularite nécessite généralement une biopsie d'un organe impliqué (peau, rein, poumon, nerf, artère temporale). Cela nous permet de «voir» la vascularite en regardant au microscope pour voir les cellules immunitaires inflammatoires dans la paroi du vaisseau sanguin. Bien que le diagnostic de vascularite puisse être très impliqué, ceci est très important pour deux raisons principales :

# 1: La vascularite a beaucoup de MIMICKERS (autres maladies qui ont des caractéristiques similaires mais nécessitent des traitements différents). Il est important d'éliminer les autres causes d'inflammation vasculaire, autres que les maladies auto-immunes primaires, car la prise en charge peut être différente.

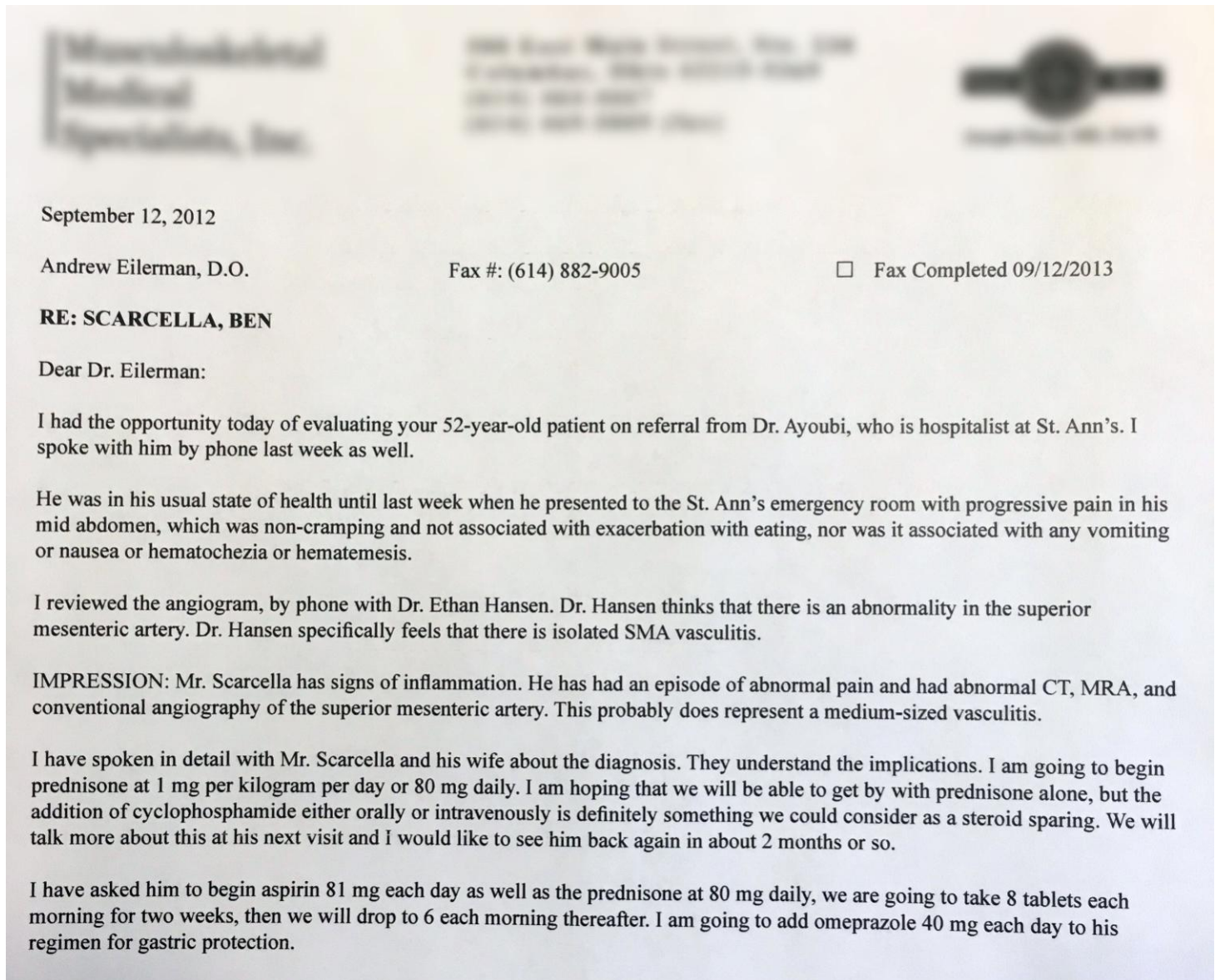
# 2: Les traitements pour la vascularite elle-même comportent des risques importants. Aucun médecin ne devrait prescrire un tel traitement sans faire tous les efforts pour obtenir un diagnostic ferme.

Des analyses de sang, des radiographies et d'autres études peuvent suggérer le diagnostic d'une vascularite, mais souvent, la seule manière de diagnostiquer est de procéder à une biopsie des tissus impliqués, d'examiner le tissu au microscope en consultation avec un pathologiste dans la vascularite), et trouver les caractéristiques pathologiques de la maladie

<https://www.hopkinsvasculitis.org/vasculitis/diagnosing-vasculitis/#abdomin>

Avec le diagnostic de vasculite de Ben, nous avons découvert un test sanguin qui mesure la quantité de protéines appelée protéine C-réactive (CRP) dans le sang. La protéine C-réactive mesure les niveaux généraux d'inflammation dans votre corps. Des niveaux élevés de CRP sont causés par des infections et de nombreuses maladies à long terme. C'est un signe d'alerte précoce, si vous voulez, de l'inflammation interne. Au moment de l'admission, le niveau de CRP de Ben était quatre fois supérieur à la normale.

Ben a été libéré sous les soins d'un médecin absolument fabuleux, Joseph Flood, M.D., FACR. Nous avons ensuite passé près de 3 ans sur différentes thérapies médicamenteuses, chacune ayant ses propres effets secondaires. Tous les trois mois, le sang serait prélevé et nous attendions avec impatience les résultats des taux de protéine C-réactive.



Il semble qu'il n'y ait que deux traitements pour la vascularite et impuissants à guérir. Vous ne pouvez essayer de contrôler l'inflammation interne qu'avec une dose élevée de stéroïdes et des immunosuppresseurs. Le seul indice ou avertissement que la maladie est sur le point de vous lancer sur la menace de cette maladie c'est le test sanguin de vos taux de protéine C-réactive.

Au cours des trois années suivantes, il a continué à prendre de fortes doses de stéroïdes et des combinaisons de médicaments immunodépresseurs, tout en surveillant ses taux de protéines C-réactives tous les trois à six mois. Nous avons quatre médecins différents qui surveillaient tout en raison de la vascularite elle-même et des effets secondaires des stéroïdes et des médicaments immunosuppresseurs.

En septembre 2015, trois ans après le diagnostic initial, ses médecins ont déclaré que la vascularite était en rémission.

**PATIENT:** Ben Scarcella  
**DATE OF BIRTH:** 03/01/1960  
**DATE:** 09/26/2015 02:15 PM  
**VISIT TYPE:** Office Visit

**Assessment/Plan**

#	Detail Type	Description
1.	Assessment Impression	Vasculitis (447.6) - He had an isolated SMA and possibly celiac artery angiitis in September 2012. He had an elevated CRP at that time, however it returned to normal with treatment. - He has negative ANA, ANCA, MPO, PR3, and Hep B and C. - He has had MR angiography of his aorta and its branches without evidence of large vessel vasculitis or stenosis.  - He has been on corticosteroid since 2012 till we stopped them in 0914 after slowly withdrawing by 1mg decrements and he is now off for about six weeks. - No current symptoms or concerns. The interval test for inflammation were all normal in the interval.  - He seems to be in remission.

Ses taux de protéine C-réactive ont été contrôlés et chaque test sanguin confirme qu'il était encore en rémission.

En octobre 2016, notre famille a de nouveau été en état de panique lorsque le test sanguin de routine a révélé un taux de protéines réactives à 9,3 C. Les médecins ont immédiatement voulu qu'ils reprennent les stéroïdes et les immunosuppresseurs, ainsi qu'un séjour à la clinique de Cleveland.

<b>Patient Name:</b>	SCARCELLA BEN	<b>Date of Birth:</b>	03/01/1960	<b>Gender:</b>	Male
<b>Ordering Provider:</b>	Hruszkewycz, Lauren	<b>Draw Date:</b>	10/27/2016 08:12 AM	<b>Report Date:</b>	10/27/2016 06:39 PM
<b>Laboratory:</b>	Bethesda Oak				

**C-Reactive Protein**

Component	Your Value	Standard Range
C-Reactive Protein	9.3 mg/L	[<10.0 mg/L]

J'ai immédiatement fait ce que je fais pour tout ce qui concerne la santé dans nos vies, j'ai appelé Alexandria. Avant d'être une formulatrice d'huiles essentielles, Alexandria était un "maître" herboriste. Nous avons parlé de trois produits qu'elle avait déjà formulés. Elle les appelait la trilogie de guérison - Mind, Body & Soul. Dans les 72 heures, j'avais demandé des échantillons d'une foule de matières premières à envoyer à Alexandria pour qu'elle puisse recréer ses formules pour Ben.

Il y avait une grande liste d'ingrédients, y compris des choses dont je n'avais jamais entendu parler auparavant, comme le Camu Camu, le Triphala, le Phyllanthus niruri, le Bhringraj, le Guduchi, le Tephrosia purpurea et bien sûr le curcuma.

Elle a d'abord formulé le complexe adaptogène avec des herbes ayurvédiques éprouvées comme Ashwagandha, Rhodiola rosea, Ginseng, Astragalus et Triphala. En utilisant la kinésiologie, elle a testé la force de vie du complexe adaptogène par lui-même et dans chacun des trois mélanges.

Complexe Adaptogene	910 Life Force
Mind	885 Life Force
Body	865 Life Force
Soul	885 Life Force

Ben a commencé à prendre le produit Soul avec certains des ingrédients présents dans les deux autres produits, en particulier le jus de betterave et l'aubépine, pendant 2 semaines. Il prenait un shot le matin et l'après-midi. En janvier 2017, son taux de protéine C-réactive était revenu à la normale sans aucun autre traitement.

<b>Patient Name:</b>	SCARCELLA BEN	<b>Date of Birth:</b>	03/01/1960	<b>Gender:</b>	
<b>Ordering Provider:</b>	Hruszkewycz, Lauren	<b>Draw Date:</b>	01/13/2017 09:34 AM	<b>Report Date:</b>	
<b>Laboratory:</b>	Bethesda Oak				
<b>C-Reactive Protein</b>					
<b>Component</b>		<b>Your Value</b>		<b>Standard Range</b>	
C-Reactive Protein		1.3 mg/L		[ <10.0 mg/L ]	

Les scientifiques et la communauté médicale commencent à sonner l'alarme de l'inflammation. On pense maintenant qu'une inflammation systémique persistante est à la base de pratiquement toutes les maladies chroniques connues, y compris la polyarthrite rhumatoïde et l'hypercholestérolémie, la démence et le cancer.

Toute personne soucieuse de sa santé doit s'engager à réduire l'inflammation interne. Il n'y a probablement aucune autre action que vous pouvez entreprendre et qui aura un impact considérable sur votre santé.

*Les informations fournies dans ce document partagent des informations médicales sur Ben Scarcella. Il n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie, ni à suggérer que vous obtiendrez des résultats similaires. Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Cette information est fournie à des fins éducatives seulement. Ce n'est pas un médicament. En cas de doute, consultez un médecin avant de prendre des compléments alimentaires. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Si vous êtes enceinte, allaitez ou prenez un médicament, veuillez consulter un médecin avant l'utilisation.*